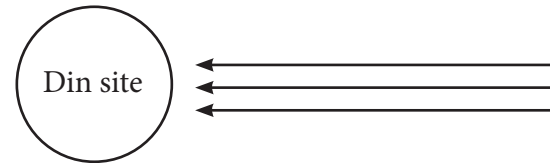


# SEO

## Faktor 1

### Antalet inlänkar



Ju fler inlänkar, desto högre rankning.

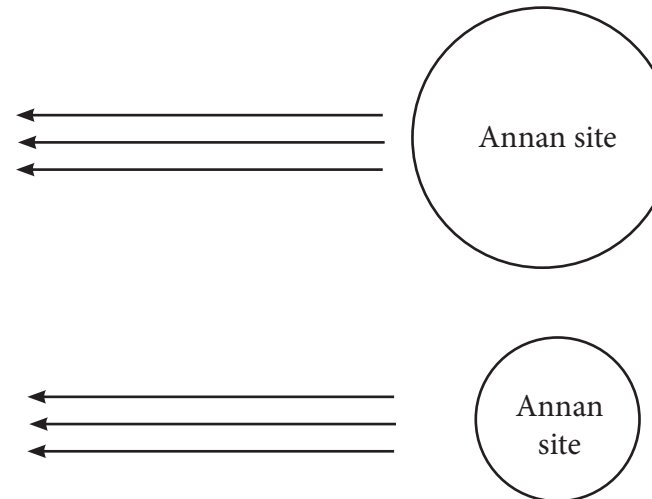
Ju högre rankning, desto högre upp i sökresultatet.

The image shows a Google search interface with the search term "baljväxt". Below the search bar, there are tabs for "Allt", "Bilder", "Kartor", "Videor", "Nyheter", "Fler", "Inställningar", and "Verktyg". The search results show approximately 67,200 results in 0.55 seconds. The top results include:

- Baljväxter och jordnötter - Livsmedelsverket**  
<https://www.livsmedelsverket.se/matvanor-halsa--miljo/.../baljvaxter-jordnotter>  
26 aug. 2016 - Visste du att jordnötter och soja ingår i gruppen baljväxter? Båda är vanliga orsaker till allergi. Jordnötter kan gömma sig i choklad, asiatisk mat ...
- Ärtväxter – Wikipedia**  
<https://sv.wikipedia.org/wiki/Ärtväxter>  
Därför kallas familjen även för baljväxter ibland. ... Alla baljväxter (böner, linser och ärter) är mycket proteinrika och om man kombinerar baljväxter med olika ...  
Klassificering · Baljväxter i kosten · Se även · Externa länkar
- Baljväxter och hälsa: böner, ärter och linser - näring, energiinnehåll ...**  
[www.halsosidorna.se/Baljvaxter.htm](http://www.halsosidorna.se/Baljvaxter.htm)  
Baljväxter som böner, ärter och linser är väldigt näringsrika! Baljväxter innehåller gott om kolhydrater och fibrer och i många fall även gott om proteiner, upp ...
- Vad kan man äta vid baljväxtallergi? | Fråga Dietisten**  
[www.fragadietisten.se/overkanslighet-2/allergier/vad-kan-man-ata-vid-baljvaxtallergi](http://www.fragadietisten.se/overkanslighet-2/allergier/vad-kan-man-ata-vid-baljvaxtallergi)  
13 maj 2010 - Exempel på baljväxter är böner, ärter, linser, kikärtor, jordnötter, lupin, alfalfa, bockhornsklöver (vanlig krydda i curryblandning), lakrits och ...
- Varför man (kanske) bör undvika spannmål, baljväxter och soja ...**  
[www.sannaspaleo.se/varfor-man-bor-undvika-spannmal-baljvaxter-och-soja/](http://www.sannaspaleo.se/varfor-man-bor-undvika-spannmal-baljvaxter-och-soja/)  
Man hör ofta att spannmål, baljväxter och soja är en del av en varierad och sund kosthållning – varför väljer man då att helt utesluta dessa livsmedel när man ...
- Hemkop.se | Soja, baljväxt och jordnöt**  
<https://www.hemkop.se/Handla-lagaVar-mat/Matoverkanslighet/Soja-och-jordnot/>  
2 juni 2013 - Baljväxterna. Av baljväxterna används både proteinerna, stärkelsen, fibrerna och oljorna inom livsmedelsindustrin som både mat och djurfoder.

## Faktor 2

### Rankningen av länkarna



Site med hög rankning ger länkar av högre värde.

Site med lägre rankning ger länkar av lägre värde.

## Slutsats

Se till att innehållet på din sida är tydligt för sökmotorerna, så att andra förstår vad den handlar om, kan besöka den – och helst länka till den.